



Circular informativa

- A los atletas
- A los padres, madres y tutores legales

Reanudación de entrenamientos temporada 2026/2027

Con el comienzo de un nuevo curso toca retomar la actividad deportiva. El Cema Tegueste reanuda los entrenamientos el **LUNES 7 SEPTIEMBRE A LAS 17:00H en la Ciudad Deportiva Los Laureles**. Este año hay algunos cambios respecto a los horarios de los grupos. Mantenemos la escuela municipal de atletismo para los más pequeños. Tras el intento de retomar este grupo la pasada temporada y años de inactividad para esta área, el club pretende continuar con una de las partes fundamentales de este deporte para crear cantera y que los más pequeños se sientan partícipes de este deporte.

Horarios

- Grupo mayores (a partir de 12 años): Lunes, martes, miércoles y jueves de 17:00h a 18:30h.
 - Entrenadores: David Reyes y Adrián Peña.
- Grupo escuelita (hasta los 11 años): Lunes, martes y jueves de 17:00h a 18:00h.
 - Entrenadores: Eliezer Doresca y David Reyes.

Lugar de entrenamiento

- Ciudad Deportiva Los Laureles (Tegueste)
- Finca Los Zamoranos (de manera puntual)

Recomendaciones

Para poder entrenar se recomienda cumplir los siguientes requisitos:

- Llevar botella de agua propia e individual y mochila.
- Ropa deportiva cómoda (pantalón de chándal corto o largo); zapatillas de correr y clavos de atletismo.

- Llevar gorra y crema solar para los días soleados, y chubasquero y ropa de abrigo para los días con temperaturas bajas.
- Recomendable llevar esterilla o similar para estiramiento y ropa de cambio.

Contacto

Para cualquier duda, pregunta o sugerencia, pueden contactar con:

- David Reyes - Entrenador y tesorero [+34 690 162 653]
- Ángel David González Céspedes - Presidente [+34 624 75 44 79]
- Al correo: cemategueste@gmail.com

Cordialmente,
La directiva